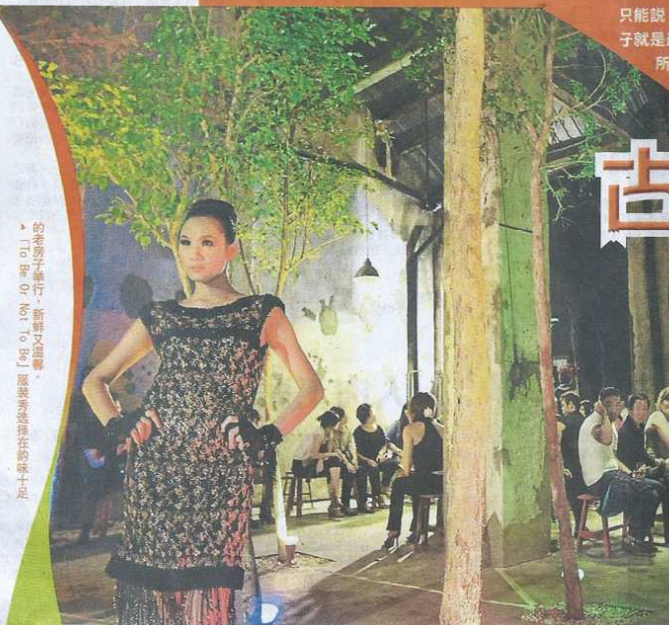


文 林春蓮 圖 蔡進強



▲老房子舉行「To Be Or Not To Be」服裝秀，新穎又溫馨。

只能說，這是一場顛覆性的服裝秀。沒有絢麗或花俏的展場設計，殘舊的老房子就是最佳裝飾，服裝秀的主人陳啟星完全把舞台交給模特兒，而教人震撼的是，所謂的模特兒，有部份是體形肥胖、相貌平平如你我他的凡人，此外還包括了身材異於常人的健美小姐和先生。

也可以說，這是一場創意十足又「純粹」的服裝秀，更可說，這是服裝設計師陳啟星對自身作品信心十足的演出。沒華麗的包裝，踏踏實實地純粹靠美麗的衣裳來撐起，而又如何靠衣裳來修飾身材，更成了這場秀的看頭和核心重點，成功創造出很高的評價。

這場在檳城Sekeping Victoria老房子裡呈獻的「To Be Or Not To Be」服裝秀，除了創意、大膽，更是充滿著溫情。向來關愛動物的陳啟星更將部份款項捐助給動物組織。

古韻老屋 凡人走秀

毋需華麗包裝



▲來自世界各地包括非洲、英國和印度的旅客會串演這場秀。



▲到青店的老板也來友情串場，捲起褲步來也有型有款，取得不少掌聲。



▲2004年美國健美小姐总冠军Lillian Tan在大馬著名服裝設計師Brandon Tan盛情邀請下，第一次在舞台走貓步。

這是一項顛覆傳統也贏得高評價的另類服裝表演秀。場地选择在充滿古韻的老房子低調舉行，而表演的模特兒，除了熟悉的专业模特兒，部分是大胆採用了來自世界各地的凡人，就連曾獲國際獎的健美小姐陳麗蓮(Lillian Tan)和健美先生史迪文(Steven Mark)也勇氣可嘉地穿上他的華麗衣裳，優雅大方地走起貓步來。

「极少人会请健美先生和小姐来走猫步，这是非常新鲜且大胆的。这也是全场最大的卖点。一些友情客串者来自世界各地的嘉宾，他们也并非专业模特儿，没经过训练，但这也是我所追求的真实自然，不管场地和模特儿，我都尽量做到这点。」主人家陈啟星(Brandon Tan)说道。

大馬著名服裝設計師陳啟星花了三個月時間來籌備服裝秀。他說，服裝秀展現的34件精緻高貴和細膩的衣裳，布料和材料都是從巴黎進口，每件精緻的衣裳，都是他三個月來一針一線縫制的。

花2萬5000令吉办服装秀

「這項服裝秀我花了2萬5000令吉。一年多沒办个人秀的我，在复出的这场秀中，我花了不少心思，包括场地的选择是老房子，模特兒的选择，除了来自非洲、英国和印度的模特兒，连刺青店的老板也来凑热闹。」

而这些表演嘉宾，身材并没特别较好或曲线玲珑，反而都显得较为粗壮，陈啟星也藉此传达了他们的作品是适合任何一个凡人穿着的信息，大家在穿上后，都会变得分外迷人和深具魅力。

最让人惊喜的，莫过于曾获无数国际奖的大马健美小姐陈麗蓮也在这场秀中走猫步。这位多年来一直在美国发展鲜少在大馬露面的健美小姐，也以非常完美的姿态，自然而优雅地展现了陈啟星的作品，取得现场不少热烈掌声。

会将服装秀主题定为「To Be Or Not To Be」，陈啟星说，那是忠于自己的一种情绪表达，他想传达的是，快乐与不快乐只是一条分叉线，人，为何不选择快乐呢？

这也是一场半慈善的服装秀，入场费以每人80令吉售出，而部分的款项将会捐给4 Paws Penang Animal Welfare Society动物组织。

「我本身非常喜欢小动物，家里也收留了不少流浪猫。我认为不管是狗还是猫，它们都是有生命的，只是它们不能像人类一样，能够自由表达出来，所以，我很希望能尽自己的一份力，来帮助和保护它们。」



▲麗蓮的服裝秀特意安排健美先生Steven Mark及健美小姐陳麗蓮走秀，让人眼前一亮。



▲陈啟星 Brandon Tan (蹲者)创意并诚意十足地呈献了这场颠覆的「To Be Or Not To Be」服装秀，获得热烈反响。

健美小姐为男友回居大馬

“TO Be Or Not To Be 服装秀”全场最引人注目的焦点人物非健美小姐陈麗蓮莫属。

现年40岁，在美国长居了19年，近年为了马六甲男友而决定回馬的陈麗蓮，是首回穿着华丽的晚礼服在人前走猫步。一脸腼腆的她，走在舞台上虽然表现得有点拘束，但在嘉宾们热烈的掌声鼓励下，她圆满而勇敢地完成了任务。

陈麗蓮绝对是马六甲之光。2004年曾击败来自世界各地的众多参赛者，取得了2004年美国健美小姐总冠军(2004 Miss USA Overall Champion)以及多项国际奖。她出生在檳城，却19年没回家乡看望，因为心爱的男友，而决定回馬发展。她说，能够站在家乡的舞台上与大家互动，让她倍感欢欣和感动。

“我在美国已取得绿卡，可是，为了相爱三年的大马男友，我在2009年决定回国，这决定连家人都吃惊不已。”

选手生活习惯不同难寻真爱

她甜蜜地说道，在面子书上认识同样是健美先生的男友已向她求婚，因为不想和爱人相隔两地，所以决定回国。

“身为一名健美小姐，能得到一份珍贵的爱情非常不容易，所以我很珍惜。我过去曾与一般的男人谈恋爱，但真正能够坚持和走在一起，真的非常难得。毕竟健美选手的生活和一般人很不同，我们的世界也并非一般人能深切体会。所以，遇上现任男友，我感觉很舒服，也很幸福，更觉得幸运，这份感情真的值得我去付出。”

先不说外貌，单单只是健美小姐的生活饮食习惯，已令她的爱人难以适从。

“健美者的三餐不可以吃白饭，面食或油腻的食物，每天都需要补充很多的蛋白质，譬如132磅重的体格，每天就得补充132克的蛋白质，还要分6次来进食。记得和前任男友出外时，我得特别准备自己的便当，他就会觉得高兴，我也会觉得自豪。”

她说，现任男友和她一样都是健美出身，他们有共同的目标和生活习惯，加上大家都是大马人，在一起话题特别多，相处起来让她觉得很愉快，她充满着感激。

峇讓選冠軍 家人不再反對志向

逢周日至周五，陈麗蓮都觉得自己煮自己的特殊菜肴，只有周六晚，她会放任自己，吃任何自己想吃的食物，做一晚的快乐平凡人。

健美领域非常讲求毅力和恒心，很多人尤其是女人，因为做不到这种异于常人的生活而半途而废，这其实是非常遗憾的。”

陈麗蓮是个非常内向的人，尤其是当了健美小姐后，更是三步不出家门。

“我为我的工作感到自豪，但因为身材实在是太过显眼，再加上天气热时，我更不能把身子包得紧紧的，所以，我都情愿不出门，因为我在是个很害羞的人。”

她说，她的衣服都是特别订制，市面上根本没法找到适合自己身型的衣裳。

“我的父母也曾经反对过我入行，他们认为我既不是男人，为什么要去当什么健美小姐？可是，2004年我在获得美国健美小姐总冠军后，他们开始相信，我真的是很认真在做，很努力在坚持，所以，他们也开始支持我了。”

健身聯編自己選能

陈麗蓮说，会走上健美小姐这一条路，其实是想为自己找回更多的健康。

“我不说没人会相信，小时候的我体弱多病，四五岁时因为肝硬化，医生更摇头宣告这是不治之症，要母亲将我带回家等死。然而，最终我成功熬了过来，而且身子还越来越强壮，还成了健美小姐。”

陈麗蓮身高158公分，体重60公斤，三围是37-26-35。她说，要当健美小姐其实也讲求天份，而她也是在偶然之下才发掘了这方面的潜能。

克服经历比男人更辛苦

“我在18岁就去了美国念企业管理，2001年开始接触健身。其实，当年我只是对游泳有兴趣，后来因为泳池维修，我只好转到健身房去健身，没想到，就此欲罢不能。”

她说，她发现自己身材越来越结实，精神也越来越好，再加上自己很轻易就能扛起重些哑铃，力气一点也不逊于男人，才渐渐发掘了自己的潜能。

“很多人都以为健身是男人的玩意，其实，女人一样也可以，但女人毕竟和男人的体能有一段距离，心理方面也得作出更多的调整，我们要克服的要经历的会比男人更辛苦。”



▲出生在大馬的Lillian Tan的毅力和与生俱来的天份，也成功让她站上国际舞台，成了美国最亮眼的健美小姐。